

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP1 DAWE  
Mata Pelajaran : IPA  
Kelas/Semester : IX/Ganjil  
Materi Pokok : Sistem Reproduksi Pada Manusia  
Alokasi Waktu : 2 Jam Pelajaran @40 Menit (Pertemuan 1)

### A. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi(IPK)

Kompetensi Dasar (KD)	Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)
Pertemuan 1	
4.1 Menyajikan hasil penelusuran informasi dari berbagai sumber terkait kesehatan dan upaya pencegahan gangguan pada organ reproduksi	4.1.1 Menyajikan laporan hasil studi tentang penyakit pada sistem reproduksi.

### B. Tujuan Pembelajaran

Melalui kegiatan pembelajaran menggunakan model Discovery Learning yang dipadukan teknik ATM, dan pendekatan saintifik yang menuntun peserta didik untuk mengamati (membaca) permasalahan, selama dan setelah mengikuti proses pembelajaran ini peserta didik diharapkan dapat

- Membuat laporan hasil studi tentang penyakit pada sistem reproduksi masing masing siswa 1 jenis penyakit

### C. Kegiatan Pembelajaran

- Guru melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran
- Guru mengaitkan *materi/tema/kegiatan* pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman dengan pembelajaran sebelumnya
- Guru memberitahukan tentang kompetensi inti, kompetensi dasar, indikator, tujuan dan KKM pada pertemuan yang berlangsung.
- Guru memberikan gambaran tentang beberapa macam penyakit pada Sistem Reproduksi Manusia)
- Guru menjelaskan mekanisme pelaksanaan pembelajaran sesuai dengan langkah-langkah pembelajaran.
- Guru memberikan Materi pembelajaran yang akan siswa pelajari
- Siswa membaca menelaah dan memahami materi dengan sungguh-sungguh
- Guru membagi materi penyakit pada masing-masing siswa
- Guru memberikan kerangka laporan
- Siswa mengerjakan tugas membuat laporan soal untuk mengukur daya serap pembelajaran yang dilakukan

- Guru memberikan penguatan tentang tugas yang harus dikejakan siswa
- Guru mengingatkan siswa untuk mempelajari materi yang akan dibahas dan mempersiapkan diri di pertemuan berikutnya
- Memberi salam.

**D. Penilaian**

- Tugas Potofolio

Kudus. 2020

Mengetahui  
Kepala SMP 1 Dawe

Guru Mata Pelajaran  
ttd

Dra. Endang Siwi Ekoati, M.Pd  
NIP. 19660818 199312 2 002

Muh. Arianto Wibowo, S.Si  
NIP.19751210 200604 1 004

## IV. Gangguan dan Penyakit Sistem Reproduksi Manusia Beserta Penjelasannya

Gangguan dan penyakit sistem reproduksi biasanya menyerang pada [organ reproduksi manusia](#) dan lebih banyak bersifat menular.

Karena sifatnya yang menular dan berbahaya ini, maka Anda wajib untuk mengetahui gejala maupun penyebab dari gangguan dan penyakit pada sistem reproduksi manusia.

Terdapat banyak faktor penyebab dari munculnya gangguan dan penyakit pada sistem reproduksi manusia.

Tetapi, pada dasarnya faktor penyebab gangguan dan penyakit sistem reproduksi manusia, dapat dibedakan menjadi dua, yaitu faktor internal dan faktor eksternal.

Faktor internal adalah faktor dari dalam tubuh, antara lain penurunan fungsi organ reproduksi, gaya hidup yang tidak sehat, penurunan kadar hormon, dan faktor genetik. Sedangkan faktor eksternal adalah infeksi virus dan bakteri.

Pada postingan kali ini, akan dibagikan informasi mengenai gangguan dan penyakit sistem reproduksi manusia serta penjelasannya.

Informasi ini penting agar Anda lebih mengetahui gejala maupun penyebab gangguan dan penyakit sistem reproduksi manusia, sehingga Anda dapat lebih menjaga kesehatan organ reproduksi.

Beberapa *gangguan dan penyakit sistem reproduksi manusia serta penjelasannya* sebagai berikut.

### 1. Hipogonadisme

Hipogonadisme merupakan gangguan penurunan fungsi testis maupun ovarium, sehingga produksi hormon seksual berada di bawah jumlah normal.

Hormon seksual pada laki-laki adalah testosteron, sedangkan hormon seksual pada wanita adalah estrogen dan progesteron.

Gejala yang bisa terjadi pada pria akibat hipogonadisme antara lain disfungsi ereksi, hilangnya gairah seksual, testis dan penis mengecil, dan kemandulan.

Gejala hipogonadisme pada wanita, antara lain pertumbuhan payudara yang lambat, berkurangnya siklus menstruasi atau bahkan tidak sama sekali, penurunan gairah seksual, hilangnya bulu-bulu di badan, dan perubahan energi serta suasana hati.

### 2. Impotensi

Impotensi adalah ketidakmampuan pria dalam memulai ereksi maupun mempertahankan ereksi.

Gangguan ini sering disebut juga dengan istilah disfungsi ereksi. Semakin bertambahnya umur seorang pria, maka resiko impotensi semakin besar.

Impotensi memang bukan penyakit akibat penuaan, tetapi pada umumnya sering dialami pada pria usia lanjut.

Impotensi dapat terjadi karena berbagai faktor, misalnya penyakit diabetes mellitus, penggunaan obat-obatan, konsumsi alkohol, gangguan hormon, dan depresi.

### 3. Uretritis

Uretritis merupakan peradangan pada uretra, yang ditandai dengan rasa nyeri saat buang air kecil dan juga gatal-gatal pada penis. Uretra adalah tabung yang membawa urine dari kandung kemih ke luar tubuh.

Uretritis disebabkan oleh infeksi bakteri dan dapat disembuhkan dengan anti biotik. Bakteri *E. Coli* pada tinja dan *Gonococcus* (penyebab gonore) merupakan jenis bakteri yang dapat menimbulkan uretritis.

#### 4. Prostatitis

Prostatitis adalah pembengkakan yang terjadi pada kelenjar prostat. Kelenjar prostat merupakan organ reproduksi yang menghasilkan cairan putih pelindung sperma. Prostat terletak di bawah kandung kemih, di depan rektum.

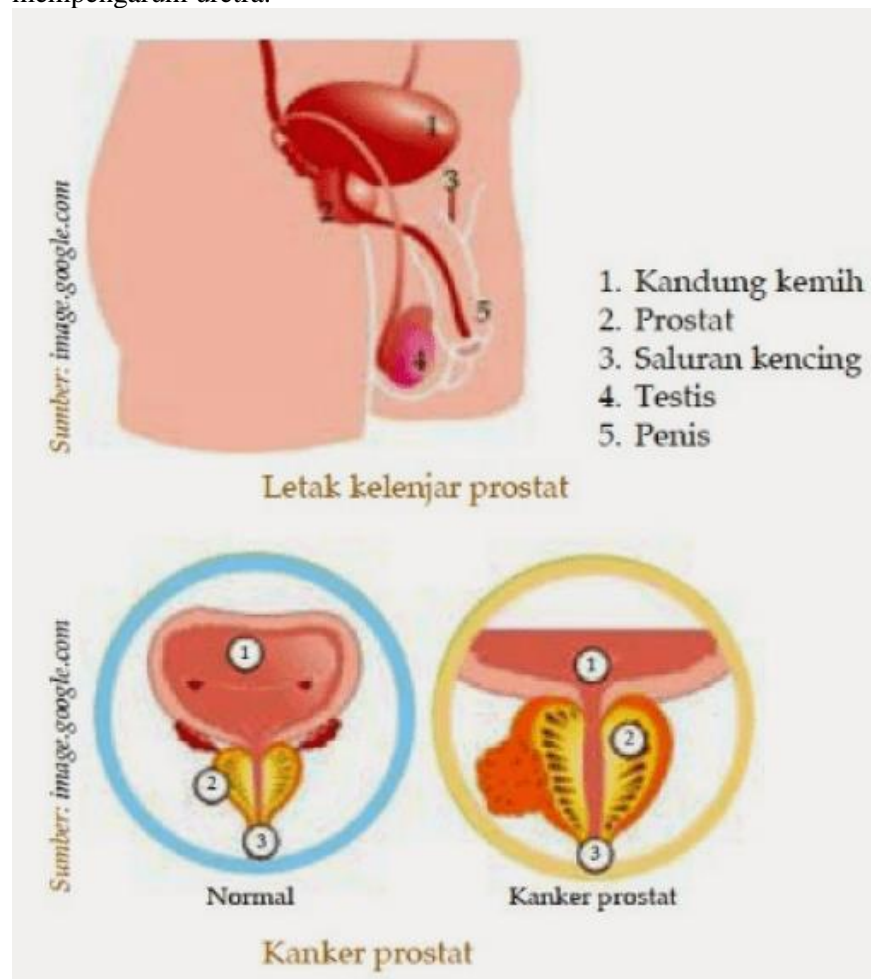
Bakteri *Eschericia coli* dapat menjadi penyebab prostatitis. Peradangan yang terjadi pada prostat biasanya disertai dengan peradangan pada uretra.

Pembengkakan pada kelenjar prostat ini dapat menyumbat uretra, sehingga akan menimbulkan rasa nyeri pada saat buang air kecil.

#### 5. Kanker Prostat

Kanker prostat merupakan kanker yang menyerang pada kelenjar prostat. Penyakit ini menyebabkan sel-sel tumbuh secara tidak terkendali di kelenjar prostat.

Gejala kanker prostat akan terlihat pada saat prostat mulai membengkak dan membesar, sehingga mempengaruhi uretra.



Gejala yang muncul akibat penyakit ini adalah sering buang air kecil pada malam hari, nyeri dan panas pada saat buang air kecil, merasa kandung kemih selalu penuh, dan keluarnya darah pada urine atau air mani.

#### 6. Endometriosis

Endometriosis adalah penyakit pada sistem reproduksi wanita, dimana jaringan endometrium (lapisan dalam dinding rahim) tumbuh di luar rongga rahim.

Kelainan ini disebabkan karena adanya aliran balik darah menstruasi yang melalui saluran tuba fallopi.

Darah yang mengalir balik tersebut kemudian mengendap dan tidak bisa keluar, karena terletak di luar rahim.

Endapan ini lama-kelamaan akan mengiritasi jaringan disekitarnya, dan jaringan parut pun terbentuk. Gejala penyakit ini adalah rasa sakit yang luar biasa saat menstruasi, sakit pada saat buang air kecil maupun air besar, dan pendarahan berlebih saat menstruasi maupun saat kencing.

### **7. Kanker Serviks**

Kanker serviks adalah kanker yang menyerang pada leher rahim atau serviks. Akibat kanker serviks menyebabkan tumbuhnya sel-sel secara tidak normal di seluruh epitel serviks.

Semua wanita dari berbagai usia akan berisiko menderita kanker serviks. Akan tetapi, penyakit ini cenderung memengaruhi wanita yang aktif secara seksual.



Gejala yang paling umum dari kanker serviks adalah terjadinya pendarahan pada vagina setelah berhubungan seks, di luar masa menstruasi, maupun setelah menopause.

### **8. Kanker Ovarium**

Kanker ovarium merupakan kanker yang tumbuh pada ovarium atau indung telur. Penyakit ini biasanya menyerang pada wanita lanjut usia yang sudah mengalami menopause.

Pada stadium awal, kanker ovarium tidak menunjukkan gejala yang berat, sehingga kanker ini baru terdeteksi setelah menyebar pada tubuh.

Gejala yang umum muncul dari penderita kanker ovarium adalah pembengkakan pada perut, konstipasi (kesulitan buang air besar), peningkatan frekuensi buang air kecil, perut kembung, dan cepat kenyang.

### **9. Infertilitas**

Infertilitas disebut juga ketidaksuburan atau kemandulan, yaitu kondisi dimana seseorang tidak mampu untuk memiliki keturunan.

Beberapa gangguan pemicu infertilitas pada wanita, antara lain inveksi pada vagina, kelainan pada serviks, malformasi uterus, dan infeksi tuba fallopi.

Sedangkan pemicu infertilitas pada pria, antara lain ketidaknormalan sperma, ejakulasi dini, dan infeksi saluran genital.

## 10. Sifilis

Sifilis disebut juga raja singa, merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Treponema pallidum*.

Bakteri ini akan menyerang pada organ kelamin bagian luar, sehingga menimbulkan luka pada kemaluan. Gejala lain yang muncul adalah adanya bintik atau bercak pada seluruh tubuh.

Hubungan seksual dan penggunaan jarum suntik secara bergantian pada pengguna narkoba serta tato tubuh dapat menyebabkan seseorang terkena sifilis.

## 11. Gonorrhoe

Gonorrhoe atau kencing nanah adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Neisseria gonorrhoeae* atau *Gonococcus*. Bakteri ini biasanya ditemukan di cairan penis dan vagina dari orang yang terinfeksi.

Bakteri *Gonococcus* dapat bisa menyerang serviks (leher rahim), dubur, uretra, tenggorokan, dan mata. Gejala yang muncul dari penyakit ini adalah rasa perih saat buang air kecil dan keluarnya nanah kuning dari alat kemaluan.

## 12. HIV dan AIDS

Banyak orang yang merasa bingung untuk membedakan antara penyakit AIDS (*Human Immunodeficiency Virus*) dan penyakit HIV (*Human Immunodeficiency Virus*)

Virus HIV lebih menyerang organ-organ sistem kekebalan tubuh, sehingga akan melemahkan kemampuan tubuh dalam melawan infeksi dan penyakit. Pada fase ini, penderita HIV tidak menunjukkan gejala penyakit yang berat.



nderita HIV

Sedangkan AIDS dapat diartikan sebagai kumpulan gejala-gejala penyakit (*syndrome*) yang menyerang sistem kekebalan tubuh (*immune*).

Seseorang yang menderita AIDS, karena terinfeksi oleh virus penyebab AIDS, yaitu HIV. Dapat diartikan juga bahwa AIDS merupakan tahap akhir dari infeksi HIV.

HIV dapat menular melalui hubungan seksual dengan penderita HIV dan penggunaan jarum suntik.

Gejala awal penderita HIV, antara lain demam, batuk, nyeri menelan, diare, dan pembesaran kelenjar getah bening. Sedangkan gejala pada stadium akhir (stadium AIDS), yaitu infeksi bakteri yang berat, meningitis, TBC, pneumonia, infeksi jamur di kerongkongan, dan juga sarkoma kaposi.

### **13. Herpes Genital**

Herpes genital merupakan infeksi pada alat kelamin pria maupun wanita. Penyakit ini menular dan pada umumnya dapat ditularkan melalui hubungan seksual.

Gejala dari penyakit ini adalah munculnya luka melepuh berwarna kemerahan dan terasa gatal di daerah kelamin. Luka ini apabila digaruk akan pecah dan menjadi luka terbuka.

Penyebab dari herpes genital adalah virus *Herpes simplex* atau HSV. Virus ini akan masuk ke tubuh melalui membran mukosa tubuh, misalnya kelamin, mulut, dan kulit.

Demikian ulasan mengenai gangguan dan penyakit sistem reproduksi manusia serta penjelasannya. Semoga bermanfaat.

<https://www.amongguru.com/gangguan-dan-penyakit-sistem-reproduksi-manusia-serta-penjasannya/>

<https://lideshare.net/ArsyadiHasballah/gejala-penyakit-pada-alat-reproduksi-manusia>  
<https://blog.ruangguru.com/biologi-kelas-11-apa-saja-gangguan-sistem-reproduksi-manusia>

**LEMBAR PENILAIAN KETERAMPILAN  
PENILAIAN PORTOFOLIO**

**Tugas**

1. Menyajikan Laporan Hasil Studi Literasi tentang Penyakit Pada Sistem Reproduksi Manusia

**Rubrik Penilaian**

Nama siswa : .....

Kelas : .....

No.Absen : .....

No	Kategori	Skor	Alasan
1	Apakah laporan disajikan secara menarik?		
2	Apakah laporan disertai foto atau gambar terkait yang sesuai?		
3	Apakah laporan terdapat uraian tentang sumber data atau artikel yang digunakan?		
4	Apakah portofolio lengkap dan sesuai dengan tugas?		
<b>Jumlah</b>			

**Kriteria:** 5 = sangat baik,  
2 = kurang, dan

4 = baik,  
1 = sangat kurang

3 = cukup,

$$\text{Nilai Perolehan} = \frac{\text{Skor Perolehan}}{20} \times 100$$